

おうちで楽しもう！

※下の項目から動画やイラストの解説を観ることができます。

動画 (YouTube です) をご覧になる場合は、データ使用量が大きくなるため
Wi-fi 環境のある所でご視聴いただくことをお勧めします。

動画① [親子体操 \(新聞紙を使って\)](#) 小さいお子さん対象のプログラムです

イラスト② [ジャンケン早取り](#) ジャーンケーン ポン

写真③ [割り箸 Fall in bottle](#) ねらって、ねらって！

動画④ [ジャグリング シガーボックス](#) さあ！作ってみよう 挑戦してみよう

※オリジナルシガーボックスの作り方 つくってみてね (*^_^*)

動画⑤ [♪ うちで踊ろう ♪](#)

動画⑥ [♪ うちで踊ろう ♪ \(すわって version\)](#)

】 おうちの皆さんで
踊ってみましょう

イラスト⑦ [しりとり風船バレーボール](#) 頭の体操にもなるぞ！

動画⑧ [♪ ダンスクラブの準備運動 \(幼児向け\) ♪](#)