

チャレンジドリル②

年長・種目内容

- ①ヒコーキバランス 左右 5 秒ずつ
- ②あしじゃんけん
- ③ボールキャッチ (3 回手を叩く)
- ④なわジャンプ (前後) 10 回
- ⑤かえる足うち 3 回
- ⑥前まわり [【解説動画】](#)
- ⑦ダンゴムシ 5 秒 [【解説動画】](#)
- ⑧前まわりおり [【解説動画】](#)
- ⑨逆上がり [【解説動画】](#)

全種目紹介動画

※動画をご覧になる場合は、データ使用量が大きくなるため Wi-fi 環境のある所でご視聴いただくことをお勧めします。