

負けないぞ!『キッズ選手権』

いろいろ挑戦してみてください。みんなで競争しましょう。種目はだんだん増やしていきます。

ホームページでランキングを発表しますので、記録をメールでお送りください。(下の注意書きをお読みください)

下記事項を記載のうえ、ご送信下さい。

- ①所属クラブ名, ②名前(実名を出したくない方はイニシャルでも結構です),
- ③学年, ④挑戦した種目名, ⑤記録

<メールの送信について>



このイラストをクリック(タップ)すると

- ◆パソコン ⇒ メールソフトが立ち上がります
- ◆スマートフォン ⇒ メールアプリの選択画面が現れます。普段お使いのアプリでお送りください。
機種によっては長押ししなければならない場合もあります。

種目のページへ

種目のページにリンクします。リンクしない場合は手動でスクロールしてください。

動画(YouTube です)をご覧になる場合は、データ使用量が大きくなるため Wi-fi 環境のある所でご視聴いただくことをお勧めします。

① ^{まえ}前まわしとび選手権 ^{せんしゅけん}



^{まえ}前まわしであれば、^{りょうあし}両足とび ^{あし}でも ^{かけあし}かけ足とび ^{ぜんぶ}でもかまいません。

◆ ^{ぶん}1分で何回とべるかな。^{とちゅう}途中で ^{ひっかかっても}ひっかかっても ^{ぜんぶ}全部で ^{なんかい}何回とべたかです。

◆ ^{びょう}10秒で何回とべるかな。^{しやうぶ}スピード勝負 !!

② ^{せんしゅけん}スピード・ボールタッチ選手権 ^{どうが}動画はこちらから ⇒ [Video](#)

◆ ^{びょう}30秒で ^{なんかい}何回できるかな? ^{みさわせんせい}三澤先生は ^{かい}97回でした

③ ^{せんしゅけん}リフティング選手権 ^{どうが}動画はこちらから ⇒ [Video](#)

◆ ^{しょうがくせい}小学生はボールを ^お落とさず ^{なんかい}に何回できたか

◆ ^{ようじ}幼児はワンバウンドで ^{なんかい}何回できたか

④ ^{せんしゅけん}クラブ・ステップ(ダンス)選手権 ^{どうが}動画はこちらから ⇒ [Video](#)

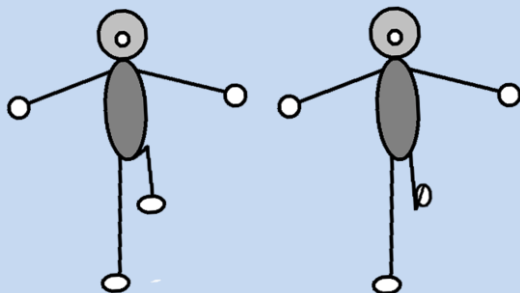
◆ ^{みぎ}クラブステップは ^{みぎ}右へ ^{ひだり}左へ ^{いどう}移動します。

^{みぎ}右~^{もど}戻る~^{ひだり}左~^{もど}戻る ^{かい}で1回という ^{かぞえかた}かぞえかたです。

^{びょう}30秒で何回できるかな? ^{もりたせんせい}森田先生は ²⁷27回でした。

⑤ ^め目を閉じて(つぶって) ^{かたあし}片足立ち選手権 ^{せんしゅけん}

◆ ^め目をつぶって ^{かたあし}片足で ^{なんびょう}何秒(何分?) ^た立ってられるか **ズルはなしね!**



^{あし}足は ^{まえ}前に ^あ上げて ^{うしろ}後ろに ^あ上げてOK。

^め目を ^ああけたり、^あ上げている ^{あし}足を ^{おろ}下したり、

^た立っている ^{あし}足が ^{うご}動いたら ^{おわり}おわり。

^{しばたせんせい}柴田先生は ^{びょう}30秒でした。

⑥ なわとび ^{にじゅう と}二重跳び(まえまわし) ^{せんしゅけん}選手権

◆ ^{ぶんかん}1分間で ^{なんかい}何回できるか

『よーいドン』で ^{はか}タイムを計りはじめます。はじめに ^{まえまわ}前回しとびをいれても、
いきなり ^{にじゅう}二重とびを ^{はか}はじめてもどちらでもいいです。 ^{れんぞく}連続でできた ^{かいすう}回数では
なく、 ^{ぶんかん}1分間で ^{ごうけい}合計 ^{なんかい}何回とべたかです。