

# 負けないぞ!『キッズ選手権』

いろいろ挑戦してみてください。みんなで競争しましょう。種目はだんだん増やしていきます。

ホームページでランキングを発表しますので、記録をメールでお送りください。(下の注意書きをお読みください)

下記事項を記載のうえ、ご送信下さい。

- ①所属クラブ名, ②名前(実名を出したくない方はイニシャルでも結構です),
- ③学年, ④挑戦した種目名, ⑤記録

## <メールの送信について>



このイラストをクリック(タップ)すると

- ◆パソコン ⇒ メールソフトが立ち上がります
- ◆スマートフォン ⇒ メールアプリの選択画面が現れます。普段お使いのアプリでお送りください。  
機種によっては長押ししなければならない場合もあります。

## 種目のページへ

種目のページにリンクします。リンクしない場合は手動でスクロールしてください。

動画(YouTube です)をご覧になる場合は、データ使用量が大きくなるため Wi-fi 環境のある所でご視聴いただくことをお勧めします。

① <sup>まえ</sup>前まわしとび選手権 <sup>せんしゅけん</sup>



<sup>まえ</sup>前まわしであれば、<sup>りょうあし</sup>両足とび <sup>あし</sup>でも <sup>かけあし</sup>かけ足とび <sup>ぜんぶ</sup>でもかまいません。

<sup>ぶん</sup>◆1分で何回とべるかな。<sup>とちゅう</sup>途中で <sup>ひっかか</sup>ひっかかっても <sup>ぜんぶ</sup>全部で <sup>なんかい</sup>何回とべたかです。

<sup>びょう</sup>◆10秒で何回とべるかな。<sup>しやうぶ</sup>スピード勝負 !!

② <sup>せんしゅけん</sup>スピード・ボールタッチ選手権 <sup>どうが</sup>動画はこちらから ⇒ [Video](#)

<sup>びょう</sup>◆30秒で <sup>なんかい</sup>何回できるかな? <sup>みさわせんせい</sup>三澤先生は <sup>かい</sup>97回でした

③ <sup>せんしゅけん</sup>リフティング選手権 <sup>どうが</sup>動画はこちらから ⇒ [Video](#)

<sup>しょうがくせい</sup>◆小学生はボールを <sup>お</sup>落とさず <sup>なんかい</sup>に何回できたか

<sup>ようじ</sup>◆幼児はワンバウンドで <sup>なんかい</sup>何回できたか

④ <sup>せんしゅけん</sup>クラブ・ステップ(ダンス)選手権 <sup>どうが</sup>動画はこちらから ⇒ [Video](#)

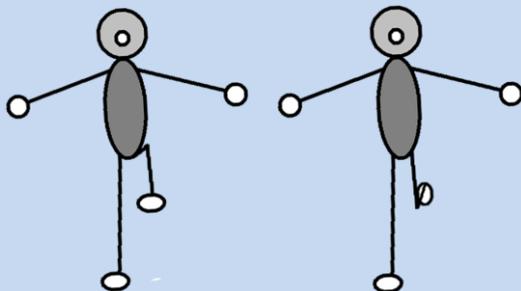
<sup>みぎ</sup>◆クラブステップは <sup>みぎ</sup>右へ <sup>ひだり</sup>左へ <sup>いどう</sup>移動します。

<sup>みぎ</sup>右~<sup>もど</sup>戻る~<sup>ひだり</sup>左~<sup>もど</sup>戻る <sup>かい</sup>で1回という <sup>かぞえ</sup>かぞえかたです。

<sup>びょう</sup>30秒で何回できるかな? <sup>もりたせんせい</sup>森田先生は <sup>27</sup>27回でした。

⑤ <sup>め</sup>目を閉じて(つぶって) <sup>かたあし</sup>片足立ち選手権 <sup>せんしゅけん</sup>

<sup>め</sup>◆目をつぶって <sup>かたあし</sup>片足で <sup>なんびょう</sup>何秒(何分?) <sup>た</sup>立っているか **ズルはなしね!**



<sup>あし</sup>足は <sup>まえ</sup>前に <sup>あ</sup>上げて <sup>うしろ</sup>後ろに <sup>あ</sup>上げてOK。

<sup>め</sup>目を <sup>あ</sup>あけたり、<sup>あ</sup>上げている <sup>あし</sup>足を <sup>おろ</sup>下したり、

<sup>た</sup>立っている <sup>あし</sup>足が <sup>うご</sup>動いたら <sup>おわり</sup>おわり。

<sup>しばたせんせい</sup>柴田先生は <sup>びょう</sup>30秒でした。

⑥ なわとび <sup>にじゅう と</sup>二重跳び(まえまわし) <sup>せんしゅけん</sup>選手権

◆ <sup>ぶんかん</sup>1分間で <sup>なんかい</sup>何回できるか

『よーいドン』で <sup>はか</sup>タイムを計りはじめます。はじめに <sup>まえまわ</sup>前回しとびをいれても、  
いきなり <sup>にじゅう</sup>二重とびを <sup>はか</sup>はじめてもどちらでもいいです。 <sup>れんぞく</sup>連続でできた <sup>かいすう</sup>回数では  
なく、 <sup>ぶんかん</sup>1分間で <sup>ごうけい</sup>合計 <sup>なんかい</sup>何回とべたかです。